

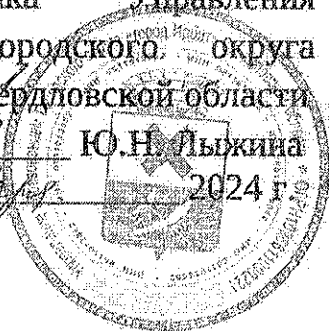
«СОГЛАСОВАНО»

И.п. начальника Управления
образованием Городского округа
«город Ирбит» Свердловской области

Ю.Н. Лыжина

« 18 »

2024 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГАПОУ СО «Ирбитский
гуманитарный колледж»

К.Б. Мунцова

« 18 »

2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной игры «Соколы России»
в рамках муниципального этапа Областного социально-педагогического
проекта «Будь здоров – Ориентиры жизни!»
среди обучающихся 8-х классов общеобразовательных организаций
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение определяет порядок проведения военно-спортивной игры «Соколы России» в рамках муниципального этапа Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров – Ориентиры жизни!» среди обучающихся 8-х классов общеобразовательных организаций Городского округа «город Ирбит» Свердловской области (далее – игра «Соколы России»).

Общее руководство организацией и проведением игры «Соколы России» осуществляется Управлением образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области.

Ответственным за подготовку и проведение игры «Соколы России» является Окружной центр патриотического воспитания и допризывной подготовки ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

Цель: патриотическое воспитание подростков, приобщение их к историческому и духовному наследию Отечества.

Задачи проведения игры:

- изучение исторического прошлого, традиций российской армии воспитание гражданственности и патриотизма;
- формирование здорового образа жизни, развитие общих физических качеств, обучающихся: силы, быстроты, ловкости и выносливости;
- проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовки.

III. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

Игра «Соколы России» проводится 15 февраля 2024 г. на базе Окружного центра патриотического воспитания и допризывной подготовки ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж» по адресу: г. Ирбит, ул. Первомайская, 39. Время начала игры: 14:00.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА К ИГРЕ

Участниками игры «Соколы России» являются команды 8-х классов общеобразовательных организаций Городского округа «город Ирбит» Свердловской области – участники муниципального этапа Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров – Ориентиры жизни!».

Состав команды: 10 человек от образовательной организации (включая командира команды), из них не менее 3-х девочек. Команду сопровождает руководитель от образовательной организации.

Форма одежды: единая для всей команды. Каждая команда должна иметь свое название, символику.

Предварительная заявка на участие (*Приложение 1.*) направляется в срок до 6 февраля 2024 г. на адрес электронной почты: uoirbit@mail.ru с пометкой «Заявка «Соколы России». Заявки, поступившие после установленного срока, организаторами не рассматриваются.

Оригинал заявки, заверенный подписью руководителя и печатью образовательной организации, подается во время регистрации команд по прибытию к месту проведения игры.

V. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

Соревновательная часть игры «Соколы России» состоит из следующих этапов:

1. Конкурс «Военно-историческая викторина».
2. Конкурс «Общефизическая подготовка».
3. Соревнования по оказанию первой доврачебной помощи.
4. Соревнования по надеванию противогаза.
5. Конкурс снаряжения магазина АК-74.
6. Конкурс «Смотр строя и песни».
7. Конкурс «Быстрота Зрительного восприятия и запоминания».
8. Соревнования «Биатлон в школу».

Условия и порядок проведения этапов игры отражены в *Приложении 2* к настоящему Положению.

Командное снаряжение:

– медицинская аптечка (шина, бинт марлевый медицинский нестерильный 10 см *5м, 2-3 шт.).

Личное снаряжение:

– Вода во фляге (бутылке) (не менее 0,5 л. на каждого участника).

Ответственность за жизнь и здоровье участников игры «Соколы России» несут руководители команд.

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Для оценки результатов, показанных командами в игре, создается судейская коллегия, в которую входят судьи каждого этапа. Возглавляет судейскую коллегия главный судья. Состав судейской коллегии объявляется участникам до начала игры.

На теоретических конкурсах оценивается правильность и полнота ответов, на практических конкурсах оценивается правильность прохождения и выполнения этапа, время. За ошибки на практических этапах участники команд получают штрафные очки.

Победитель определяется суммированием мест занятых командой во всех конкурсах. При равенстве баллов у команд, приоритет отдается команде, занявшей наибольшее количество призовых мест.

В день проведения игры участники команд награждаются сертификатами участников.

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами победителей. Награждение команд состоится во время финала муниципального этапа Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров – Ориентиры жизни!».

Примечание: в случае грубых нарушений дисциплины во время проведения игры судейская коллегия может принять решение о снятии команды с участия в игре.

Ответственный за организацию и проведение военно-спортивной игры «Соколы России»: Усольцев Анатолий Владимирович, руководитель Окружного центра патриотического воспитания и допризывной подготовки ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж», телефон: 89002057463.

Приложение 1.

Угловой штамп или типовой бланк
организации, командирующей команду

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в военно-спортивной игре «Соколы России» в рамках муниципального этапа
Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров – Ориентиры
жизни!» среди обучающихся 8-х классов общеобразовательных организаций
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области

Название команды: _____

Название образовательной организации _____

Список участников команды:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Допуск врача, печать врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Всего допущено: _____ человек

Руководитель команды: _____
(Ф.И.О. полностью, должность, контактный телефон)

Дополнительные пожелания организаторам (при наличии):

Директор учреждения _____
М.п.

Дата _____

**Условия и порядок проведения
военно-спортивной игры «Соколы России»
в рамках муниципального этапа
Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров –
Ориентиры жизни!» среди обучающихся 8-х классов
общеобразовательных организаций Городского округа «город Ирбит»
Свердловской области.**

1. Конкурс «Военно-историческая викторина»

Место проведения – учебный кабинет ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Участствует вся команда.

Викторина включает в себя следующие направления знаний:

1. Знание званий военнослужащих;
2. Знание полководцев;
3. Знание военной истории России.

По каждому направлению дается 3 задания за выполнение каждого команда получает 1 балл.

№	Критерий оценивания	Максимальное количество баллов
1.	Верно написаны все звания военнослужащих	3 балла
2.	Верно написаны все российские полководцы	3 балла
3.	Выполнены все задания на знание истории России	3 балла
Максимальное количество баллов в данном конкурсе		9 баллов

2. Конкурс «Общезыическая подготовка»

Место проведения – учебный кабинет ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Участствует 2 юноши и 2 девушки.

Сдача физических нормативов:

- Выполнение упражнения на общую физическую подготовку для юношей: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (количество раз за 1 минуту).

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, выполняется из ИП: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП, зафиксировав его на 0,5 секунд.

- Выполнение упражнения на общую физическую подготовку для девушек: поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту).

Поднимание туловища выполняется на гимнастическом мате: руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

Участник выполняет максимальное количество упражнений за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Количество выполненных упражнений суммируется.

3. Соревнования по оказанию первой доврачебной помощи.

Место проведения – учебный кабинет ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Первый этап: «Теоретический»

Участвует 7 человек из команды.

Тестирование включает в себя 10 заданий. Проверка выполнения тестового задания проводится с подсчетом количества правильных ответов. Результат команды определяется по количеству правильных ответов. Использование участниками дополнительных материалов – запрещено.

Второй этап: «Практический»

Участвует 3 человека из команды: 1 пострадавший и 2 участника, оказывающие первую помощь.

Команда получает билет с практическим заданием:

1. Закрытый перелом голени
2. Рана головы (повязка «чепец»).

В зависимости от полученных травм (согласно заданию билета) команда определяет очередность оказания первой помощи «условно пострадавшему» с обязательным объяснением своих действий. Судья останавливает время и определяет правильность оказания первой помощи и проверяет наличие ошибок.

Возможные ошибки:

- Не обеспечена неподвижность суставов
- Шина наложена неверно
- Негуманное обращение с пострадавшим
- Неправильно наложена повязка (чепец)

За каждую ошибку при выполнении практического задания ставится штрафной балл. Итоговые баллы определяются путем вычитания штрафов из суммы набранной в теоретической части.

4. Соревнования по надеванию противогаза.

Место проведения – учебный кабинет ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Участвует 4 человека от команды: 2 юноши и 2 девушки.

Порядок надевания противогаза следующий:

- затаить дыхание и закрыть глаза;
- снять головной убор и положить его рядом или зажать между ног;
- вынуть из сумки противогаз;
- взяться обеими руками за нижнюю часть шлем-маски и, прижав ее к подбородку, натянуть на голову так, чтоб не было складок, а очки пришлись против глаз.

Чтобы снять противогаз, необходимо:

- приподнять правой рукой головной убор;
- взять левой рукой за клапанную коробку, слегка оттянуть шлем-маску вниз и движением руки вперед и вверх снять ее;
- надеть головной убор.
- После чего шлем-маску следует вывернуть наизнанку, протереть (просушить) и уложить в сумку.

Места команд распределяются согласно затраченному времени.

5. Конкурс снаряжения магазина АК-74.

Место проведения – учебный кабинет ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Участвует 2 человека от команды.

Порядок выполнения:

Участники команды находятся у стола, на котором лежит магазин и 30 учебных патронов (россыпью без использования обоймы). Необходимо снарядить магазин.

Учитывается общее время снаряжения магазина участниками.

Критерии оценки по нормативу:

Норматив	Отлично (3 балла)	Хорошо (2 балла)	Удовлетворительно (1 балл)	Неудовлетворительно (0 баллов)
Снаряжение магазина патронами	35 секунд	40 секунд	45 секунд	Более 45 секунд

6. Конкурс «Смотр строя и песни».

Место проведения – рекреация ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Участвует отряд в составе 10 человек.

Форма одежды – единая для всей команды – парадная.

Этап проводится по программе, включающей следующие элементы:

1. Отряд выходит на исходную позицию (середина зала);
2. Командир разворачивается лицом к судьям: Отряд в одну шеренгу становись (стоит лицом к судьям и рукой указывает место построения).

3. Командир выходит на середину строя (стоит перед строем). «Равняйся - смирно», «Равнение на середину».

Командир строевым шагом подходит к судье и докладывает. Рапорт: «Товарищ, судья! Школьный отряд (название отряда) к участию в конкурсе «Смотр строя и песни» построен. Командир отряда ____ФИ____ Строевым шагом отходит влево и встает рядом с судьей.

4. Судья приветствует команды - «Здравствуйте, товарищи УЧАЩИЕСЯ!».

Ответ на приветствие: - «Здравия желаем, товарищ судья».

5. Командир выходит строевым шагом и встает лицом к строю. Подает команду: «Вольно, Заправиться». «Становись-равняйся - смирно».

6. Перестроение отряда из одношереножного строя в двухшереножный и обратно: для перестроения производится расчёт на первый и второй;

7. Перестроение на месте из одной шеренги в две:

Перестроение производится по команде «Отряд в две шеренги стройся!».

По команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад и, не приставляя правой ноги, - шаг вправо, чтобы встать в затылок первым номерам и затем приставляют левую ногу. Последний человек в двухшереножном строю никогда не «пустует», строй всегда заполнен.

Также производится перестроение в одношереножный строй. Перестроение из двух шеренг в одну шеренгу производится по команде: «Отряд, в одну шеренгу стройся». По команде вторые номера делают с правой ноги шаг вправо и, не приставляя левой ноги, - шаг вперёд, чтобы встать рядом с первым номерам и затем приставляют правую ногу

Командир подает команду: «Вольно-разойдись».

Строевым шагом отходит на исходную позицию и подает команду: «Ко мне лицом в колонну по 3 становись».

Прохождение торжественным маршем:

Проходя мимо судей, за несколько шагов до них, командир подает команду: «Смирно! Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)», либо «Счет», строй отвечает: «И-раз!», командир прикладывает руку к головному убору (если есть), во время движения руки прижаты к корпусу, первая колонна ни на кого не равняется, остальные равняются на нее.

По прохождении строя судей, командир: «Вольно!», либо «Счёт!», строй отвечает: «И-два!». Командир опускает руку. И подаёт команду «Песню запевай!»

Исполнение песни под походный шаг.

Требования к дисциплине: в строю без разрешения не разговаривать, не выходить из строя, быть внимательным к приказаниям командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим.

За нарушение порядка выполнения строевых приемов ставится штрафной балл. Места команд на этапе распределяются согласно штрафным баллам (от наименьшего).

7. Конкурс «Быстрота Зрительного восприятия и запоминания».

Место проведения – учебный кабинет ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Участвует команда в полном составе.

Время выполнения - 10 минут.

Порядок выполнения:

Перед командой на столе выложены 20 различных предметов. Команде дается 30 секунд на запоминания расположения предметов, через 30 секунд руководитель этапа дает команду «Кругом». Руководитель этапа перекладывает предметы в хаотичном порядке, после чего команда разворачивается лицом к расположению (как до начала испытания).

По истечению времени руководитель этапа проверяет правильность расположения предметов и оценивает команду.

Одно совпадение - 1 балл. Максимальное количество баллов за этап - 20.

8. Конкурс «Биатлон в школу»

Место проведения – спортивный зал ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Соревнования проводятся без переноски оружия (оружие на рубеже). В положении лежа участники стреляют с упора или ремня.

Винтовки пружинно поршневые, пневматические для стрельбы на дистанции 10 м. в биатлоне (для пневматики диаметры мишени - лежа 15 мм / стоя 30 мм)

Оружие и пульки предоставляются организаторами. Участники соревнования могут использовать свои пневматические винтовки, соответствующие правилам соревнований и техническим характеристикам МР-61 и ее модификациям.

Программа соревнований:

- первый вид - челночный бег 3X10;
- второй вид - сгибание, разгибание туловища в положении сидя на стрелковом коврике с фиксацией стоп ног судьей линии огня 5 РАЗ;
- третий вид - стрельба по мишенным установкам 5 выстрелов;
- четвертый вид - выполняется в случае допущенных промахов, где каждый неточный выстрел у юноши соответствует 5 сгибаниям и разгибаниям рук в упоре лежа на стрелковом коврике, а у девушек - 3 соответственно;
- пятый вид - бег 10 метров, передача эстафеты.

Победитель определяется по наименьшему показанному времени командой.